

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pommes de terre, jambon et tomates	Crêpe au fromage	Pamplemousse	Salade de tomates  	Œuf mayonnaise 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poulet rôti Petits pois	Bœuf à la tomate Poêlée de courgettes	Pâtes au saumon	Couscous maison Légumes du couscous / Semoule (bio) 	Saucisse grillée Haricots blancs à la tomate
DESSERT	Yaourt nature sucré	Fruit frais  	Mousseline aux fruits	Crème dessert au chocolat	Fruit frais 

Un fromage compose votre repas tous les jours.



Producteurs locaux

- *Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
- *Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan
- *Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière
- *Légumes (chou-fleur, chou, poireaux, pommes de terre selon les saisons) : Etablissements Leduc, La Gouesnière



Produit issu de l'agriculture biologique



Les viandes de porc, de bœuf et de volaille de notre restaurants sont françaises



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT
 UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pâtes au thon vinaigrette	Betteraves vinaigrette 	Toast au fromage de chèvre	Pâté de foie	Concombre, maïs et fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille Ratatouille	Hachis Parmentier Salade verte 	Rôti de veau sauce Forestière Poêlée de légumes	Colin aux petits légumes Riz 	Sauté de porc au curry Haricots beurre
DESSERT	Fruit frais  	Flan nappé au caramel	Semoule au lait 	Fruit frais 	Tarte au chocolat

Un fromage compose votre repas tous les jours.



Producteurs locaux

- *Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
- *Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan
- *Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière
- *Légumes (chou-fleur, chou, poireaux, pommes de terre selon les saisons) : Etablissements Leduc, La Gouesnière



Produit issu de l'agriculture biologique



Les viandes de porc, de bœuf et de volaille de notre restaurants sont françaises



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates au fromage à l'huile d'olive 	Rillettes	Macédoine 		Emincé de courgettes et carottes  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé Petits pois à la Française	Dos de colin sauce Hollandaise Gratin Breton	Lasagnes Salade verte 		Mijoté de porc à la Dijonnaise Pommes rissolées 
DESSERT	Yaourt aromatisé	Cocktail de fruits	Fruit frais  		Fruit frais 

Un fromage compose votre repas tous les jours.

 **Producteurs locaux**
 *Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
 *Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sanson, Pays de Dinan
 *Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière
 *Légumes (chou-fleur, chou, poireaux, pommes de terre selon les saisons) : Etablissements Leduc, La Gouesnière

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Les viandes de porc, de bœuf et de volaille de notre restaurants sont françaises**

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT
 UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Concombre vinaigrette	Salade de blé	Mortadelle	Carottes râpées vinaigrette 	Taboulé
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée Purée	Filet de merlu pané Haricots panachés 	Emincé de bœuf au paprika Pommes vapeur 	Rôti de porc à la moutarde Cocos blancs 	Pilons de poulet sauce Tex Mex Ratatouille
DESSERT	Fruit frais  	Mousseline à la fraise	Compote et biscuits	Fruit frais 	Gâteau au chocolat

Un fromage compose votre repas tous les jours.



Producteurs locaux

- *Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
- *Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armorican à St Sansom, Pays de Dinan
- *Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière
- *Légumes (chou-fleur, chou, poireaux, pommes de terre selon les saisons) : Etablissements Leduc, La Gouesnière



Produit issu de l'agriculture biologique



Les viandes de porc, de bœuf et de volaille de notre restaurants sont françaises



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT
 UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette 	Pâté de campagne	Radis au beurre	Tomates vinaigrette  	Riz au thon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes à la Bolognaise	Emincé de dinde aux champignons  Printanière de légumes 	Tajine d'agneau aux fruits secs Semoule / Légumes du tajine	Mijoté de porc à la moutarde Pommes de terre rôties	Dos de colin rôti Carottes au jus
DESSERT	Velouté aux fruits	Fruit frais 	Mousse au chocolat	Fromage blanc	Muffin aux pépites

Un fromage compose votre repas tous les jours.



Producteurs locaux

- *Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
- *Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan
- *Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière
- *Légumes (chou-fleur, chou, poireaux, pommes de terre selon les saisons) : Etablissements Leduc, La Gouesnière



Produit issu de l'agriculture biologique



Les viandes de porc, de bœuf et de volaille de notre restaurants sont françaises



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT
 UN BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Concombre Bulgare

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Cordon bleu

Petits pois



Poulet rôti

Haricots verts



Rillettes et
cornichons

Couscous de
poisson

Légumes du
couscous / Semoule

Fruit frais



Céleri aux pommes



Steak haché

Pommes rissolées

Entremets au
chocolat

DESSERT

Fruit frais



Beignet

Un fromage compose votre repas tous les jours.



Producteurs locaux

*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance

*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sanson, Pays de Dinan

*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière

*Légumes (chou-fleur, chou, poireaux, pommes de terre selon les saisons) : Etablissements Leduc, La Gouesnière



Produit issu de l'agriculture biologique



Les viandes de porc, de bœuf et de volaille de notre restaurants sont françaises



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**