

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	 Pâté en croûte	Sardines à l'huile	Carottes râpées	Chou blanc au jambon et au fromage	Saucisson sec	Pamplemousse	Terrine de poisson
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de cerf aux aïelles Pommes Duchesse	Jambon braisé Carottes glacées	Bœuf Bourguignon Coquillettes	Cassoulet	Pavé de saumon Poêlée de légumes oubliés	Steak haché Gratin de chou-fleur	Poulet Basquaise Boulgour Poêlée Basquaise
DESSERT	Tarte Tatin	Compote	Fruit frais	Crème au caramel	Muffin aux pépites	Fruit frais	Baba au rhum



Producteurs locaux

- *Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
- *Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan
- *Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière
- *Légumes (chou-fleur, chou, poireaux, pommes de terre selon les saisons) : Etablissements Leduc, La Gouesnière



Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Les viandes de porc, de bœuf et de volaille de notre restaurant sont françaises



**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : dkrjuh



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	 Râpé de radis noir et vinaigrette à l'Ancienne 	Carottes râpées à l'orange  	Crêpe au fromage	Macédoine	Pâté de campagne	Terrine de légumes	Pêches au thon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Andouillette à la moutarde Purée	Sot-l'y-laisse à la crème Pommes rissolées 	Mijoté de porc Dijonnaise Petits pois	Tendron de veau Tomates à la Provençale / Flageolets	Cabillaud rôti en écaille de chorizo Gratin de chou-fleur	Lasagnes Salade verte  	Rougail de saucisse Légumes du rougail
DESSERT	Compote	Flan nappé au caramel	Fruit frais  	Poire au chocolat	Fruit frais 	Entremets à la pistache	Far Breton



Producteurs locaux

- *Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
- *Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan
- *Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière
- *Légumes (chou-fleur, chou, poireaux, pommes de terre selon les saisons) : Etablissements Leduc, La Gouesnière



Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Les viandes de porc, de bœuf et de volaille de notre restaurant sont françaises



LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : dkrjuh

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Salade de pâtes au surimi	Salade de pommes de terre	Betteraves vinaigrette	Céleri aux pommes	Taboulé à l'Orientale	Chou blanc vinaigrette	Maquereaux au vin blanc
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de poisson Poêlée de brocolis	Cordon bleu Haricots verts	Steak haché Purée	Calamars à la Romaine Riz	Dos de saumon sauce Dieppoise Ratatouille	Tajine de volaille Légumes du tajine	Veau Marengo Pommes vapeur
DESSERT	Cocktail de fruits	Yaourt sucré	Fruit frais	Mousse au chocolat	Fromage blanc	Fruit frais	Tarte Normande aux poires

- Producteurs locaux**
 *Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
 *Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan
 *Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière
 *Légumes (chou-fleur, chou, poireaux, pommes de terre selon les saisons) : Etablissements Leduc, La Gouesnière

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Les viandes de porc, de bœuf et de volaille de notre restaurant sont françaises



**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
 Code à saisir : dkruh



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Céleri aux pommes	Salade de pommes de terre, maïs et fromage	Salade, emmental et jambon	Museau vinaigrette	Œuf mayonnaise	Pomelo	Avocat aux crevettes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Andouillette sauce moutarde Purée	Colin Meunière Jeunes carottes	Rôti de porc au pruneaux Pommes Noisette	Poulet rôti Choux de Bruxelles	Poisson du jour Fondue de poireaux / Pommes vapeur	Langue de bœuf Petits pois	Paëlla
DESSERT	Pomme cuite	Fruit frais	Yaourt aromatisé	Compote meringuée	Fruit frais	Entremets	Brownie



Producteurs locaux

- *Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
- *Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan
- *Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière
- *Légumes (chou-fleur, chou, poireaux, pommes de terre selon les saisons) : Etablissements Leduc, La Gouesnière



Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Les viandes de porc, de bœuf et de volaille de notre restaurant sont françaises



LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : dkrjuh

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Cake à la carotte	Betteraves vinaigrette	Crêpe au fromage	Salade verte, Edam et Gouda	Cœurs de palmier	Sardines au citron	Mousson de canard
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boudin noir aux pommes Purée / Pomme cuite	Pâtes à la Carbonara	Bœuf Thaï Riz Créole	Poulet rôti Petits pois	Filet de lieu sauce aux crustacés Boulgour aux petits légumes	Saucisse Lentilles	Blanquette de veau Pommes vapeur
DESSERT	Semoule au lait	Fruit frais	Fromage blanc	Flan Pâtissier	Crêpe	Liégeois	Tropézienne



Producteurs locaux

- *Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
- *Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan
- *Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière
- *Légumes (chou-fleur, chou, poireaux, pommes de terre selon les saisons) : Etablissements Leduc, La Gouesnière



Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Les viandes de porc, de bœuf et de volaille de notre restaurant sont françaises



LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : dkrjuh