


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette 	Crêpe au fromage	Pomelo 	Salade verte, Edam et Gouda 	Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes à la Carbonara  Salade verte 	Poulet rôti Petits pois	Bœuf Thaï Riz Créole 	Saucisse grillée Lentilles	Filet de lieu sauce aux crustacés Boulgour aux petits légumes
DESSERT	Fruit frais  	Fromage blanc	Flan Pâtissier	Fruit frais 	Crêpe de la Chandeleur

*Un fromage compose votre repas tous les jours.*

 **Producteurs locaux**  
 \*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance  
 \*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armorican à St Sansom, Pays de Dinan  
 \*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière  
 \*Légumes (chou-fleur, chou, poireaux, pommes de terre selon les saisons) : Etablissements Leduc, La Gouesnière

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Les viandes de porc, de bœuf et de volaille de notre restaurants sont françaises**

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT  
 UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé 	Carottes et chou râpés 	Macédoine et surimi	 <p>RANDONNÉE à la montagne</p> <p>A nous les vacances !</p>	Crème de potiron
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc au caramel	Sot-l'y-laisse de dinde	Pizza		Dos de colin au jus de crustacés
	Haricots verts à l'ail	Pâtes 	Salade verte 		Riz
DESSERT	Yaourt aromatisé	Mousse au chocolat	Fruit frais  		Compote 

*Un fromage compose votre repas tous les jours.*



**Producteurs locaux**

- \*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
- \*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan
- \*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière
- \*Légumes (chou-fleur, chou, poireaux, pommes de terre selon les saisons) : Etablissements Leduc, La Gouesnière



**Produit issu de l'agriculture biologique**



Les viandes de porc, de bœuf et de volaille de notre restaurants sont françaises



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison




Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves à l'orange 	Chou chinois au jambon et à l'emmental : salade croquante 	Céleri aux pommes  	Potage	Riz au surimi
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes à la Bolognaise 	Poulet rôti  Petits pois	Poisson sauce Dieppoise  Riz	Mijoté de porc au miel  Pommes sautées	Filet de merlu pané au citron  Carottes Vichy
DESSERT	Fruit frais 	Beignet	Fruit frais  	Mousse au cacao	Cocktail de fruits

*Un fromage compose votre repas tous les jours.*

 **Producteurs locaux**  
 \*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance  
 \*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armorican à St Sansom, Pays de Dinan  
 \*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière  
 \*Légumes (chou-fleur, chou, poireaux, pommes de terre selon les saisons) : Etablissements Leduc, La Gouesnière

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Les viandes de porc, de bœuf et de volaille de notre restaurants sont françaises**

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT  
 UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage	Carottes râpées vinaigrette 	Endives, lardons et croûtons 	Salade Hollandaise 	Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de volaille au lait de coco  Haricots verts 	Hachis Parmentier  Salade verte 	Quiche Lorraine  Salade verte  	Couscous  Semoule (bio) / Légumes du couscous 	Poisson aux petits légumes  Gratin d'épinards et pommes de terre
DESSERT	Fruit frais  	Fromage blanc aux Spéculoos	Riz au lait 	Fruit frais 	Roulé à la confiture

*Un fromage compose votre repas tous les jours.*



#### Producteurs locaux

- \*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
- \*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armorican à St Sansom, Pays de Dinan
- \*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière
- \*Légumes (chou-fleur, chou, poireaux, pommes de terre selon les saisons) : Etablissements Leduc, La Gouesnière



#### Produit issu de l'agriculture biologique



Les viandes de porc, de bœuf et de volaille de notre restaurants sont françaises



#### Produit de saison


Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison




Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : sopzkn

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Chou blanc au jambon et fromage 	Céleri râpé  	Pâtes au surimi	Potage	Betteraves 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille  Purée	Steak haché  Pommes rissolées 	Poulet Basquaise  Poêlée Basquaise	Rôti de porc au jus  Gratin Breton	Parmentier de poisson aux légumes  Purée / Brunoise de légumes
DESSERT	Flan nappé	Fruit frais  	Entremets au chocolat 	Muffin aux pépites	Fruit frais 

*Un fromage compose votre repas tous les jours.*

 **Producteurs locaux**  
 \*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance  
 \*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armorican à St Sansom, Pays de Dinan  
 \*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière  
 \*Légumes (chou-fleur, chou, poireaux, pommes de terre selon les saisons) : Etablissements Leduc, La Gouesnière

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Les viandes de porc, de bœuf et de volaille de notre restaurants sont françaises**

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT  
 UN BON APPÉTIT !**