

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé	Betteraves 	Concombre vinaigrette  	Salade de pâtes, dés de volaille et fromage	Melon 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu  Haricots verts	Pâtes à la Bolognaise 	Poulet rôti  Chips	Fondant de porc au miel  Carottes glacées	Parmentier de poisson  Salade verte 
DESSERT	Fromage blanc	Fruit frais 	Liégeois au chocolat	Chausson aux pommes	Cocktail de fruits

*Un fromage compose votre repas tous les jours.*

 **Producteurs locaux**  
 \*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance  
 \*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armorican à St Sansom, Pays de Dinan  
 \*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière  
 \*Légumes (chou-fleur, chou, poireaux, pommes de terre selon les saisons) : Etablissements Leduc, La Gouesnière

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT  
 UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pommes de terre, jambon et tomates 	Crêpe au fromage	Carottes râpées  	Melon 	Tomates à croquer  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de veau sauce paprika  Petits pois à la Française	Sot-l'y-laisse  Gratin de courgettes au fromage	Poisson du jour  Riz / Epinards	Steak haché  Pommes rissolées	Sandwich  Chips
DESSERT	Fruit frais  	Yaourt nature sucré 	Pâtisserie aux fruits	Mousse au chocolat	Beignet

*Un fromage compose votre repas tous les jours.*

 **Producteurs locaux**  
 \*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance  
 \*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armorican à St Sansom, Pays de Dinan  
 \*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière  
 \*Légumes (chou-fleur, chou, poireaux, pommes de terre selon les saisons) : Etablissements Leduc, La Gouesnière

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT  
 UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées  	Concombre bulgare  	Salade de tomates mimosa 	Melon  	Rillettes et cornichons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu  Coquillettes	Bœuf à la provençale  Petits pois 	Rougail de saucisse  Légumes du rougail / Riz	Poulet rôti  Pommes rissolées	Poisson du jour  Gratin de courgettes / Semoule
DESSERT	Fruit frais  	Beignet	Poire liégeoise	Entremets au chocolat	Fruit frais 

*Un fromage compose votre repas tous les jours.*



**Producteurs locaux**

- \*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
- \*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armorican à St Sansom, Pays de Dinan
- \*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière
- \*Légumes (chou-fleur, chou, poireaux, pommes de terre selon les saisons) : Etablissements Leduc, La Gouesnière



**Produit issu de l'agriculture biologique**

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates vinaigrette  	Betteraves vinaigrette 	Salade verte, Edam et Gouda 	Râpé de courgettes (bio) au curry  	Piémontaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé sauce charcutière  Lentilles au jus	Boulettes de bœuf  Poêlée du chef	Longe de porc rôtie  Jeunes carottes	Poisson pané au citron  Pommes vapeur	Filet de dinde aux pommes  Pâtes (bio) / Gratin de brocolis 
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt	Tarte aux pommes	Fruit frais  	Clafoutis

*Un fromage compose votre repas tous les jours.*

 **Producteurs locaux**  
 \*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance  
 \*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armorican à St Sansom, Pays de Dinan  
 \*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière  
 \*Légumes (chou-fleur, chou, poireaux, pommes de terre selon les saisons) : Etablissements Leduc, La Gouesnière

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT  
 UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Riz au surimi	Melon  	Tomates et radis  	Taboulé	Concombre (bio) et fromage de brebis  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	<p>Viennoise de volaille</p> <p>Haricots verts</p>	Pâtes à la carbonara	<p>Steak haché</p> <p>Bâtonnière de haricots plats</p>	<p>Fondant de porc au miel</p> <p>Carottes glacées </p>	<p>Parmentier de poisson</p> <p>Salade verte </p>
DESSERT	Fromage blanc 	Fruit frais  	Liégeois au chocolat	Chou à la crème	Compote de pommes et cassis

*Un fromage compose votre repas tous les jours.*

 **Producteurs locaux**  
 \*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance  
 \*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armorican à St Sansom, Pays de Dinan  
 \*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière  
 \*Légumes (chou-fleur, chou, poireaux, pommes de terre selon les saisons) : Etablissements Leduc, La Gouesnière

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT  
 UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pommes de terre, jambon et tomates 	Crêpe au fromage	Pamplemousse	Melon  	Pâté de foie
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de veau sauce au paprika  Petits pois	Carbonade de bœuf  Haricots blancs à la tomate	Rôti de porc au jus  Purée	Couscous maison  Semoule / Légumes du couscous	Pâtes au saumon
DESSERT	Yaourt nature sucré 	Fruit frais  	Mousseline aux fruits	Crème dessert au chocolat	Fruit frais 

*Un fromage compose votre repas tous les jours.*



#### Producteurs locaux

- \*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
- \*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armorican à St Sansom, Pays de Dinan
- \*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière
- \*Légumes (chou-fleur, chou, poireaux, pommes de terre selon les saisons) : Etablissements Leduc, La Gouesnière



#### Produit issu de l'agriculture biologique

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : sopzkn

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !