

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette 	Pâté de campagne	Concombre émincé  	Tomates (bio) vinaigrette  	Riz au thon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes à la bolognaise 	Emincé de dinde aux champignons  Printanière de légumes	Jambon grillé  Semoule	Mijoté de porc à la moutarde  Pommes de terre au four	Dos de colin  Carottes au jus
DESSERT	Velouté aux fruits	Fruit frais  	Mousse au chocolat	Milk shake à la banane et aux fruits rouges	Muffin aux pépites

*Un fromage compose votre repas tous les jours.*



**Producteurs locaux**

- \*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
- \*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armorican à St Sansom, Pays de Dinan
- \*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière
- \*Légumes (chou-fleur, chou, poireaux, pommes de terre selon les saisons) : Etablissements Leduc, La Gouesnière



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Melon 	Riz au thon	Bruschetta	Concombre vinaigrette  	Salade de tomates 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poulet rôti  Pommes rissolées	Mijoté de porc au curry  Haricots verts 	Paupiette de veau  Poêlée du chef	Hachis parmentier  Salade verte 	Filet de lieu aux petits légumes  Semoule / Epinards
DESSERT	Mousse au chocolat	Fruit frais  	Semoule au lait 	Fruit frais 	Muffin aux pépites

*Un fromage compose votre repas tous les jours.*



**Producteurs locaux**

- \*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
- \*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armorican à St Sansom, Pays de Dinan
- \*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière
- \*Légumes (chou-fleur, chou, poireaux, pommes de terre selon les saisons) : Etablissements Leduc, La Gouesnière



**Produit issu de l'agriculture biologique**

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées  	Tomates au fromage à l'huile d'olive  	Macédoine de légumes	Pastèque 	Muffin au fromage de chèvre
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé  Petits pois 	Mijoté de bœuf  Coquillettes	Quiche lorraine  Salade verte 	Couscous  Semoule / Légumes du couscous	Dos de colin  Gratin breton
DESSERT	Yaourt sucré	Fruit frais  	Flan nappé	Entremets au chocolat 	Cocktail de fruits

*Un fromage compose votre repas tous les jours.*

 **Producteurs locaux**  
 \*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance  
 \*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armorican à St Sansom, Pays de Dinan  
 \*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière  
 \*Légumes (chou-fleur, chou, poireaux, pommes de terre selon les saisons) : Etablissements Leduc, La Gouesnière

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT  
 UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Concombre vinaigrette  	Salade de blé	Mortadelle	Carottes râpées  	Pastèque
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée  Lentilles 	Filet de merlu pané  Gratin de courgettes	Emincé de bœuf au paprika  Pommes vapeur	Rôti de porc Orloff  Cocos blancs	Filet de dinde aux pommes  Ratatouille / Riz
DESSERT	Fruit frais  	Mousseline à la fraise	Compote de fruits et biscuit 	Fruit frais 	Gâteau au chocolat

*Un fromage compose votre repas tous les jours.*



**Producteurs locaux**

- \*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
- \*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armorican à St Sansom, Pays de Dinan
- \*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière
- \*Légumes (chou-fleur, chou, poireaux, pommes de terre selon les saisons) : Etablissements Leduc, La Gouesnière



**Produit issu de l'agriculture biologique**

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : sopzkn

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates vinaigrette et fromage de brebis 	Pâté de campagne	Betteraves vinaigrette 	Melon 	Riz au thon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes (bio) à la carbonara 	Emincé de dinde à la crème  Purée de légumes 	Tajine aux fruits secs  Semoule / Légumes du tajine	Mijoté de porc à la moutarde  Pommes rissolées	Dos de colin rôti  Carottes au jus 
DESSERT	Velouté aux fruits	Fruit frais 	Fruit frais 	Entremets au chocolat 	Vénus à la fraise

*Un fromage compose votre repas tous les jours.*

 **Producteurs locaux**  
 \*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance  
 \*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armorican à St Sansom, Pays de Dinan  
 \*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière  
 \*Légumes (chou-fleur, chou, poireaux, pommes de terre selon les saisons) : Etablissements Leduc, La Gouesnière

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT  
 UN BON APPÉTIT !**