

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Carottes cuites au cumin	Terrine de poisson	Pomelo 	Betteraves 	Œuf mayonnaise	Riz au thon	Mousse de canard
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boudin noir Purée	Calamars à l'armoricaine Riz pilaf	Steak haché Semoule / Ratatouille	Cordon bleu Pâtes 	Pavé de saumon Printanière de légumes	Emincé de bœuf au paprika Salsifis 	Filet de dinde au curry Pommes sautées 
DESSERT	Crumble	Fruit frais 	Entremets	Fruit frais 	Semoule au lait	Liégeois	Bavarois au caramel



Producteurs locaux

- *Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
- *Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan
- *Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière
- *Légumes (chou-fleur, chou, poireaux, pommes de terre selon les saisons) : Etablissements Leduc, La Gouesnière



Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : dkrjuh

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées	Friand	Céleri aux pommes	Salade verte, Edam et Gouda	Macédoine de légumes	Salade de lentilles	Mousse de canard
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon braisé Printanière de légumes	Escalope de dinde à la crème Tortis	Poisson du jour Semoule	Mijoté de porc à la dijonnaise Julienne de légumes	Filet de merlu pané au citron Gratin de chou-fleur	Quiche lorraine Salade verte	Paëlla (Riz)
DESSERT	Riz au lait	Fruit frais	Entremets	Fruit frais	Compote de fruits	Semoule au lait	Clafoutis aux pommes



Producteurs locaux

- *Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
- *Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan
- *Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière
- *Légumes (chou-fleur, chou, poireaux, pommes de terre selon les saisons) : Etablissements Leduc, La Gouesnière



Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : dkrjuh

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Pomelo	Saucisson sec et beurre	Poireaux vinaigrette	Carottes râpées	Chou blanc et fromage	Betteraves à l'orange	Pêche au thon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Suprême de pintade Pommes rissolées	Dos de colin Gratin de courgettes	Poulet rôti Mélange campagnard	Gratin savoyard Salade verte	Paupiette de saumon Fondue de poireaux / Semoule	Bœuf thaï Riz cantonnais	Coq au vin Pommes vapeur
DESSERT	Fruit frais	Entremets	Fruit frais	Compote de fruits	Tarte bourdaloue	Fromage blanc	Chou chantilly



Producteurs locaux

- *Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
- *Porc (rôti, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan
- *Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière
- *Légumes (chou-fleur, chou, poireaux, pommes de terre selon les saisons) : Etablissements Leduc, La Gouesnière



Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : dkrjuh

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage	Salade de tomates	Salade de pâtes	Salade de pommes de terre et hareng	Carottes râpées 	Pomelo 	Terrine de poisson
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Escalope viennoise Flageolets	Filet de dinde à la crème Pâtes	Steak haché Purée de carottes	Blanquette de veau Riz	Pâtes aux fruits de mer Pâtes 	Paupiette de dinde Petits pois 	Sauté de canard Pommes vapeur
DESSERT	Yaourt	Fruit frais 	Mousse au chocolat	Compote de fruits	Entremets	Semoule au lait	Tiramisu



Producteurs locaux

- *Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
- *Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan
- *Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière
- *Légumes (chou-fleur, chou, poireaux, pommes de terre selon les saisons) : Etablissements Leduc, La Gouesnière



Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : dkrjuh

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Sardines à l'huile	Carottes cuites au cumin	Chou chinois au jambon et fromage	Riz au surimi	Céleri aux pommes	Taboulé	Pâté de campagne
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Andouillette Purée	Tajine de volaille Légumes du tajine	Pâtes (bio) à la bolognaise	Escalope viennoise Petits pois	Lasagnes de poisson aux petits légumes Pâtes et brunoise de légumes	Beignets de calamars Gratin de courgettes	Navarin printanier Printanière de légumes
DESSERT	Fruit frais	Crème dessert	Compote de fruits	Entremets	Pomme cuite	Fruit frais	Far breton



Producteurs locaux

- *Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
- *Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan
- *Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière
- *Légumes (chou-fleur, chou, poireaux, pommes de terre selon les saisons) : Etablissements Leduc, La Gouesnière



Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : dkrjuh