

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Salade de pâtes au thon	Concombre vinaigrette	Terrine de poisson	Salade de blé	Rillettes	Carottes râpées	Maquereau à la moutarde
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Rôti de porc aux pruneaux Haricots verts	Escalope viennoise Gratin de chou-fleur	Veau marengo Pommes vapeur	Saucisse grillée Petits pois	Merlu pané au citron Poêlée du chef	Poulet sauté sauce chasseur Pommes rissolées	Bœuf au paprika Riz pilaf
DESSERT	Fruit frais	Compote de pommes	Chou à la crème	Fromage blanc	Semoule au lait	Entremets	Far breton



Producteurs locaux

- *Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
- *Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan
- *Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : dkrjuh



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
--	-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------



HORS D'ŒUVRE

Melon	Macédoine de légumes	Œuf mayonnaise	Sardines à l'huile	Pomelo	Mousse de canard	Pêche au thon
-------	----------------------	----------------	--------------------	--------	------------------	---------------

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de dinde sauce normande Coquillettes	Poisson du jour Purée de légumes	Paupiette de veau Légumes oubliés	Gratin malouin (chou-fleur)	Paupiette de saumon Blé	Steak haché Purée / Tomates à la provençale	Sauté de canard à l'orange Riz
---	---	--	------------------------------------	--------------------------------	--	---------------------------------------

DESSERT

Fruit frais	Riz au lait	Amandine aux poires	Velouté aux fruits	Fruit frais	Liégeois	Flan pâtissier
-------------	-------------	---------------------	--------------------	-------------	----------	----------------

Producteurs locaux
 *Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
 *Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan
 *Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr
Code à saisir : dkrjuh

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Tomates vinaigrette	Carottes râpées	Taboulé	Betteraves vinaigrette	Terrine de légumes	Concombre bulgare	Sardines à l'huile
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boudin noir Purée	Cordon bleu Coquillettes	Boulettes d'agneau à la crème d'ail Gratin de courgettes	Saucisse grillée Haricots verts	Colin meunière Ratatouille	Bœuf thaï Riz thaï	Sauté de porc au caramel Flageolets
DESSERT	Compote de fruits	Fruit frais	Beignet	Poire pochée	Gâteau de semoule	Fruit frais	Ile flottante



Producteurs locaux

*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance

*Porc (rôti, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan

*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : dkrjuh

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Museau vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Râpé de courgettes et carottes au curry	Salade de blé	Céleri et jambon	Maquereau à la moutarde	Salade piémontaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Andouillette Gratin dauphinois	Jambon grillé sauce charcutière Lentilles au jus	Poulet rôti Flageolets	Steak haché Poêlée du chef	Marmite de la mer Pommes de terre et légumes à la vapeur	Longe de porc Jeunes carottes	Couscous Semoule / Légumes du couscous
DESSERT	Fruit frais	Crème dessert	Riz au lait au caramel	Fruit frais	Tarte aux pommes	Entremets	Clafoutis aux pommes



Producteurs locaux

*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance

*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan

*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : dkrjuh



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Melon	Taboulé au surimi	Concombre et fromage de brebis	Rillettes de sardines	Salade verte, Edam et Gouda	Salade de perles au chorizo	Pâté de campagne
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Dos de colin rôti Purée	Viennoise de volaille Haricots verts	Pâtes à la bolognaise	Blanquette de veau Pommes de terre en robe des champs	Paupiette de saumon Riz sauvage et crème d'oseille	Quiche maison Salade verte	Suprême de pintade aux abricots Pommes Dauphine
DESSERT	Fromage blanc	Fruit frais	Liégeois	Rocher à la noix de coco	Cocktail de fruits	Compote de fruits	Tarte aux pommes



Producteurs locaux

*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance

*Porc (rôti, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan

*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : dkrjuh