

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates vinaigrette  	Pomelo	Radis, carottes et pommes 	Melon 	Riz au thon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes (bio) à la carbonara 	Cordon bleu Purée de légumes	Tajine d'agneau aux fruits secs Semoule / Légumes du tajine	Hamburger Pommes rissolées 	Dos de colin rôti Carottes au jus 
DESSERT	Velouté aux fruits	Fruit frais  	Fruit frais 	Mousse au chocolat	Muffin

Un fromage compose votre repas tous les jours.

 **Producteurs locaux**
*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armorican à St Sansom, Pays de Dinan
*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées et maïs  	Salade au fromage  	Tomates Mimosa  	Concombre Bulgare 	Rillettes et cornichons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu Coquillettes 	Sauté de porc au caramel Haricots verts 	Boeuf Thaï Riz Thaï	Saucisse grillée Flageolets	Poisson du jour Ratatouille et semoule
DESSERT	Fruit frais 	Beignet	Poire pochée	Ile flottante	Fruit frais 

Un fromage compose votre repas tous les jours.

 **Producteurs locaux**
*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armorican à St Sansom, Pays de Dinan
*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette 	Pastèque 	Salade de blé	Râpé de courgettes et carottes au curry  	Piémontaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé sauce charcutière Lentilles au jus 	Steak haché Basquaise Frites	Poulet rôti Jeunes carottes	Poisson pané Riz	Filet de dinde aux pommes Gratin de brocolis et mozzarella
DESSERT	Fruit frais 	Fromage blanc 	Muffin	Fruit frais 	Petit pot glacé

Un fromage compose votre repas tous les jours.

 **Producteurs locaux**
*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan
*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé au surimi	Concombre et fromage de brebis  	Radis et beurre 	Salade de pâtes, dés de jambon et fromage	Melon et pastèque 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille Haricots verts	Pâtes à la bolognaise  Pâtes 	Poulet froid Chips	Fondant de porc au miel Carottes glacées	Brandade de poisson Salade verte 
DESSERT	Yaourt aromatisé	Fruit frais 	Liégeois au chocolat	Chou à la crème	Compote de fruits

Un fromage compose votre repas tous les jours.

 **Producteurs locaux**
*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armorican à St Sansom, Pays de Dinan
*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pommes de terre, jambon et tomates 	Crêpe au fromage	Pamplemousse 	Melon 	Pâté de foie
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boulettes d'agneau Petits pois à la Française 	Sauté de bœuf Strogonoff Gratin de courgettes, tomates et fromage	Gratin malouin 	Couscous maison Légumes du couscous/semoule	Carbonara de poisson Pâtes
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt nature sucré 	Mousseline aux fruits	Entremets au chocolat 	Fruit frais 

Un fromage compose votre repas tous les jours.

 **Producteurs locaux**
*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armorican à St Sansom, Pays de Dinan
*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Céleri aux pommes 	Tomates vinaigrette  	Bruschetta	Œuf mayonnaise	Concombre, maïs et fromage 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu Printanière de légumes	Hachis parmentier  Salade verte  	Filet de dinde aux pommes Poêlée du chef	Lieu aux petits légumes Riz	Sauté de porc au curry Haricots beurre
DESSERT	Fruit frais 	Fromage blanc	Semoule au lait	Fruit frais 	Gâteau au chocolat

Un fromage compose votre repas tous les jours.

 **Producteurs locaux**
*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armorican à St Sansom, Pays de Dinan
*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**