

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre	Concombre Bulgare	Salade de tomates	Céleri râpé au curry / aux pommes	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu  Haricots verts	Bœuf à la Provençale  Petits pois	Rougail de saucisse  Riz / Légumes du rougail	Poulet rôti  Pommes rissolées	
DESSERT	Fruit frais	Beignet	Poire liégeoise	Fruit frais	

**Un fromage compose votre repas tous les jours.**

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Producteurs locaux**

\*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance

\*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan

\*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



**Produit issu de l'agriculture biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : sopzkn

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves 	Chou rouge aux pommes 	Macédoine de légumes	Potage 	Salade de riz au thon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille  Pâtes 	Duo de poissons sauce dieppoise  Semoule / Ratatouille	Bœuf au paprika  Riz créole 	Filet de dinde à la provençale  Pommes rissolées 	Jambon braisé à l'ananas  Haricots verts
DESSERT	Chocolat liégeois	Fruit frais 	Fruit frais 	Crème dessert	Flan pâtissier

**Un fromage compose votre repas tous les jours.**

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**

**Producteurs locaux**

\*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance

\*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan

\*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>		Salade de perles océane	Salade de pommes de terre, maïs et fromage	Œuf mayonnaise	Potage 
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>		Filet de merlu pané au citron	Pizza	Paëlla	Rôti de porc à la dijonnaise
<b>DESSERT</b>		Julienne de légumes	Salade verte 	Fruit frais 	Gratin de chou-fleur 
		Yaourt sucré 	Compote de fruits et biscuit 		

**Un fromage compose votre repas tous les jours.**

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**

**Producteurs locaux**

\*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance  
\*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan  
\*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Crêpe au fromage	Salade verte, Edam et Gouda 	Velouté de citrouille	Mousse de foie
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin savoyard  Salade verte 	Poulet rôti  Purée de carottes	Bœuf thaï  Poêlée du chef	Saucisse grillée  Lentilles 	Filet de colin sauce aux crustacés  Semoule aux petits légumes
DESSERT	Fruit frais 	Semoule au lait	Tarte aux pommes	Fromage blanc	Fruit frais 

**Un fromage compose votre repas tous les jours.**

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**

**Producteurs locaux**

\*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance

\*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan

\*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : sopzkn

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pâtes, jambon de dinde et maïs	Salade coleslaw	Pomelo	Betteraves vinaigrette	Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc au caramel  Haricots verts à l'ail	Filet de dinde aux pommes  Pommes rissolées	Paupiette de volaille  Purée	Boulettes de bœuf  Poêlée du chef	Pâtes au saumon  Pâtes
DESSERT	Yaourt aromatisé	Fruit frais	Mousse au chocolat	Roulé à la confiture	Cocktail de fruits

**Un fromage compose votre repas tous les jours.**

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**

**Producteurs locaux**

\*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance

\*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan

\*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**