



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI 	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Saucisson à l'ail	Salade de légumes exotiques	Concombre Bulgare 	Salade de tomates 	Salade Niçoise	Poireaux vinaigrette	Rillettes de sardines
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boulettes d'agneau Flageolets/tomates à la Provençale	Cordon bleu Coquillettes	Bœuf à la Provençale Petits pois	Rougail de saucisse Légumes du rougail/riz	Pavé de saumon Mikado Lentilles	Poulet rôti Pommes rissolées 	Canard à l'orange Carottes glacées
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt	Chausson aux pommes	Fruit frais 	Poire Liégeoise	Crème dessert	Tarte amandine

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Producteurs locaux**

- *Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
- *Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricain à St Sansom, Pays de Dinan
- *Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière

 **Produit issu de l'agriculture biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : dkrjuh

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Semaine du 04/11 au 10/11

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Museau vinaigrette	Terrine de légumes	Betteraves	Chou rouge aux pommes	Macédoine de légumes	Chou-fleur vinaigrette	Terrine de poisson
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poisson du jour Riz / Epinards à la crème	Andouillette Purée	Escalope viennoise Salsifis à la tomate	Boulettes d'agneau et crème d'ail Haricots blancs	Couscous de la mer Semoule / Légumes du couscous	Bœuf au paprika Coquillettes	Filet de dinde à la provençale Pommes rissolées
DESSERT	Fruit frais	Cocktail de fruits	Riz au lait	Pomme au four	Fruit frais	Liégeois au chocolat	Flan pâtissier

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Producteurs locaux
 *Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
 *Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricain à St Sansom, Pays de Dinan
 *Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière

Produit issu de l'agriculture biologique

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : dkrjuh

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT
 UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz au thon	Cervelas vinaigrette	Salade de perles océane	Friand au fromage	Asperges vinaigrette	Salade de pommes de terre, maïs et fromage	Pâté de campagne au poivre
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon braisé à l'ananas Haricots verts	Steak haché forestière Pommes Noisette	Filet de merlu pané au citron Julienne de légumes	Escalope de dinde sauce normande Légumes oubliés	Parmentier de poisson aux petits légumes Purée et brunoise de légumes	Quiche lorraine Salade verte	Tajine de volaille Légumes du tajine et pommes vapeur
DESSERT	Tiramisu	Fruit frais	Poire au vin	Fromage blanc	Fruit frais	Crème dessert	Chou à la crème

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Producteurs locaux

- *Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
- *Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricain à St Sansom, Pays de Dinan
- *Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière

Produit issu de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : dkrjuh

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Semaine du 18/11 au 24/11

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Salade de lentilles au saumon fumé	Pomelo	Carottes râpées 	Crêpe au fromage	Hareng et pommes de terre	Sardines à l'huile	Artichaut vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Rôti de porc à la dijonnaise Gratin de chou-fleur 	Boudin noir aux pommes Purée et pommes fruits	Tartiflette Salade verte 	Poulet rôti Purée de carottes	Filet de colin sauce aux crustacés Gratin de blettes	Saucisse grillée Lentilles 	Bœuf thaï Riz thaï 
DESSERT	Pomme au four	Fruit frais 	Entremets	Semoule au lait	Compote de fruits 	Salade de fruits	Tarte aux pommes

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Producteurs locaux**
 *Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
 *Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricain à St Sansom, Pays de Dinan
 *Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

CLIC&MIAM!



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : dkrrjuh

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT
 UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Semaine du 25/11 au 01/12

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Mousse de canard	Rillettes et cornichons	Salade de pâtes, jambon de dinde et maïs	Salade coleslaw	Poireaux vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Terrine de poisson
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Brandade de poisson Salade verte	Escalope viennoise Ratatouille	Sauté de porc au caramel Haricots verts à l'ail	Boulettes de bœuf Stroganoff Salsifis	Pavé de saumon à l'oseille Riz	Paupiette de volaille Gratin de blettes	Palette de porc à la diable Pommes Dauphine
DESSERT	Fruit frais	Pomme grand-mère	Yaourt aromatisé	Riz au lait	Mousse au chocolat	Roulé à la confiture	Pêche melba

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Producteurs locaux
 *Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
 *Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricain à St Sansom, Pays de Dinan
 *Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière

Produit issu de l'agriculture biologique

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : dkrjuh

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT
 UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.