

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves	Macédoine de légumes		Potage	Céleri aux pommes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille Pâtes	Poisson du jour Semoule / Ratatouille		Jambon braisé à l'ananas Purée	Boulettes de boeuf au paprika Bâtonnière de légumes
DESSERT	Chocolat liégeois	Fruit frais		Fruit frais	Gâteau au chocolat

Un fromage compose votre repas tous les jours.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

Producteurs locaux

*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance

*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan

*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Crêpe au fromage	Pomelo 	Oeuf mayonnaise	Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poulet rôti 	Bœuf au paprika	Pizza	Duo de poissons aux petits légumes	Sauté de porc au curry
	Pommes rissolées 	Petits pois	Salade verte 	Riz pilaf	Julienne de légumes
DESSERT	Yaourt sucré 	Flan nappé	Riz au lait	Fruit frais 	Galette frangipane

Un fromage compose votre repas tous les jours.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

Producteurs locaux

*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance

*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan

*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette 	Friand au fromage	Macédoine de légumes	Salade de pâtes, dés de volaille et maïs	Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes (bio) à la bolognaise 	Filet de dinde sauce à la crème Poêlée du chef	Calamars à la romaine Semoule	Porc au caramel Haricots verts	Dos de colin sauce aux crustacés Pommes vapeur
DESSERT	Compote de pommes 	Flan pâtissier	Fruit frais 	Fruit frais 	Crème dessert

Un fromage compose votre repas tous les jours.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Producteurs locaux

*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance

*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan

*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



Produit issu de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de lentilles 	Salade de chou chinois, dés de jambon et fromage 	Crêpe aux champignons	Potage	Salade d'endives au fromage 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boulettes de bœuf  Carottes glacées 	Parmentier de poisson aux légumes Brunoise de légumes oubliés et purée	Sauté de bœuf au paprika Jardinière de légumes	Paëlla	Jambon grillé Flageolets
DESSERT	Entremets au chocolat 	Fruit frais 	Semoule au lait	Fruit frais 	Compote de pommes

Un fromage compose votre repas tous les jours.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

Producteurs locaux

*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan
*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Salade de pépinettes au thon	Céleri aux pommes 	Potage	Crêpe au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin malouin 	Porc à la diable	Sauté de volaille tex mex	Rougail de saucisse	Poisson du jour
	Chou-fleur 	Petits pois	Pommes Noisette	Riz / Légumes du rougail	Épinards à la crème
DESSERT	Fromage blanc sucré 	Fruit frais 	Yaourt aux fruits	Cocktail de fruits	Gâteau au chocolat

Un fromage compose votre repas tous les jours.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

Producteurs locaux

*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan
*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**