



Semaine du 30/12 au 05/01

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Salade d'endives au fromage	Betteraves	Galantine	Macédoine de légumes	Terrine de légumes	Céleri aux pommes	Rillettes et cornichons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc au caramel Duo de chou-fleur et brocolis	Poisson du jour Semoule / Ratatouille	Veau marengo Pommes vapeur	Couscous	Paëlla (Riz)	Steak haché Salsifis	Lapin à la moutarde Gratin dauphinois
DESSERT	Chocolat liégeois	Compote de pommes	Délice aux poires et caramel au beurre salé	Fruit frais	Fromage blanc	Semoule au lait	Gâteau au chocolat



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Producteurs locaux

- *Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
- *Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricain à St Sansom, Pays de Dinan
- *Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



Produit issu de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : dkrruh

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

Semaine du 06/01 au 12/01



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Cake aux légumes	Mousse de canard	Carottes râpées	Crêpe au fromage	Pomelo	Sardines à l'huile	Œuf mimosa
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boudin noir aux pommes Purée	Escalope viennoise Salsifis et tomates à la provençale	Poulet rôti Pommes rissolées	Bœuf au paprika Petits pois	Brandade de poisson Salade verte	Tajine de volaille Légumes de tajine / Semoule	Canard à l'orange Carottes glacées
DESSERT	Fruit frais	Compote de pommes	Yaourt sucré	Fruit frais	Entremets	Poire au vin	Galette frangipane

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Producteurs locaux
*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricain à St Sansom, Pays de Dinan
*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière

Produit issu de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : dkrjuh

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Salade de pâtes, dés de volaille et maïs	Rillettes	Terrine de légumes	Betteraves vinaigrette 	Céleri rémoulade	Macédoine de légumes	Terrine de poisson
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Quenelles de brochet Brunoise de légumes	Poulet rôti sauce forestière Pommes Noisette	Pâtes (bio) à la bolognaise 	Filet de dinde à la crème Carottes vichy	Dos de colin sauce aux crustacés Pommes vapeur	Calamars à l'armoricaine Riz pilaf	Rôti de porc Haricots verts
DESSERT	Pomme grand-mère	Fruit frais 	Flan nappé 	Semoule au lait 	Fruit frais 	Cocktail de fruits	Baba au rhum

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Producteurs locaux**

- *Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
- *Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricain à St Sansom, Pays de Dinan
- *Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière

 **Produit issu de l'agriculture biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : dkrjuh

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Semaine du 20/01 au 26/01

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Cervelas vinaigrette	Crêpe aux champignons	Salade de lentilles	Hareng et pommes de terre	Salade de chou chinois	Salade d'endives au fromage	Rillettes de sardines au citron
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Andouillette Légumes oubliés	Poisson meunière Ratatouille	Boulettes de bœuf Haricots verts	Sauté de porc au curry Poêlée du chef	Parmentier de poisson Brunoise de légumes et purée	Sauté de bœuf au paprika Carottes glacées	Paëlla
DESSERT	Fruit frais	Crème dessert	Entremets au chocolat	Pomme grand-mère	Fruit frais	Tiramisu	Flan pâtissier

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Producteurs locaux
 *Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
 *Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricain à St Sansom, Pays de Dinan
 *Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière

Produit issu de l'agriculture biologique

CLIC&MIAM!








Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : dkrjuh

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT
 UN BON APPÉTIT !**


Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Friand au fromage	Poireaux vinaigrette	Carottes râpées  	Salade de pépinettes au thon	Rillettes de porc	Céleri aux pommes 	Maquereau à la moutarde
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé Flageolets	Omelette Ratatouille	Gratin malouin  Chou-fleur 	Porc à la diable Petits pois	Dos de colin et crème d'épinards Semoule / Epinards	Sauté de volaille tex mex Pommes Noisette	Rougail de saucisse Riz / Légumes du rougail
DESSERT	Cake marbré	Chausson aux pommes	Fromage blanc 	Fruit frais 	Cocktail de fruits	Crème dessert	Gâteau au chocolat

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Producteurs locaux**
 *Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
 *Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricain à St Sansom, Pays de Dinan
 *Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : dkrjuh

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.