



Semaine du 24/02 au 01/03

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Terrine de légumes	Chou rouge aux pommes	Carottes râpées	Entrée du chef	Museau vinaigrette	Céleri rémoulade	Terrine de poisson
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Escalope viennoise  Coquillettes	Andouillette  Purée	Poisson du jour  Julienne de légumes	Boulettes d'agneau et crème d'ail  Haricots blancs	Couscous de la mer  Semoule / Légumes du couscous	Boulettes de bœuf  Riz créole	Filet de dinde à la provençale  Pommes rissolées
DESSERT	Fruit frais	Fruit frais	Riz au lait	Pomme au four	Cocktail de fruits	Liégeois au chocolat	Flan pâtissier

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Producteurs locaux**  
\*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance  
\*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricain à St Sansom, Pays de Dinan  
\*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière

**Produit issu de l'agriculture biologique**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : dkrjuh

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Semaine du 02/03 au 08/03

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Cake aux légumes	Mousse de canard	Carottes râpées	Crêpe au fromage	Pomelo	Sardines à l'huile	Œuf mimosa
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boudin noir aux pommes  Purée et pomme cuite	Escalope viennoise  Salsifis et tomates à la provençale	Poulet rôti  Pommes rissolées	Sauté de boeuf au paprika  Petits pois	Brandade de poisson  Salade verte	Tajine de volaille  Semoule et légumes du tajine	Canard à l'orange  Carottes glacées
DESSERT	Fruit frais	Compote de pommes	Yaourt sucré	Fruit frais	Entremets	Poire au vin	Brownie

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Producteurs locaux**  
\*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance  
\*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricain à St Sansom, Pays de Dinan  
\*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière

**Produit issu de l'agriculture biologique**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)


Code à saisir : dkrjuh

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**




Semaine du 09/03 au 15/03

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Salade de pâtes, dés de volaille et maïs	Terrine de légumes	Rillettes	Betteraves vinaigrette 	Céleri rémoulade 	Macédoine de légumes	Terrine de poisson
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Quenelles de brochet  Brunoise de légumes	Poulet rôti forestière  Pommes Noisette	Pâtes sauce bolognaise 	Sauté de bœuf au paprika  Poêlée du chef	Dos de colin sauce aux crustacés  Pommes vapeur	Calamars à l'armoricaine  Riz pilaf	Sauté de porc au caramel  Haricots verts
DESSERT	Pomme grand-mère	Fruit frais 	Flan nappé	Semoule au lait	Fruit frais 	Cocktail de fruits	Flan pâtissier

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Producteurs locaux**  
 \*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance  
 \*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricain à St Sansom, Pays de Dinan  
 \*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

# CLIC&MIAM!



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : dkrjuh

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT  
 UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Semaine du 16/03 au 22/03

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Crêpe aux champignons	Cervelas vinaigrette	Salade de lentilles	Hareng et pommes de terre	Salade de chou chinois	Salade d'endives au fromage	Rillettes de sardines au citron
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Andouillette  Légumes oubliés	Poisson meunière  Semoule	Boulettes de bœuf  Petits pois	Sauté de porc au paprika  Carottes glacées	Parmentier de poisson  Brunoise de légumes et purée	Sauté de bœuf au paprika  Pâtes	Paëlla
DESSERT	Fruit frais	Crème dessert	Entremets au chocolat	Pomme grand-mère	Fruit frais	Tiramisu	Baba au rhum

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Producteurs locaux**  
 \*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance  
 \*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricain à St Sansom, Pays de Dinan  
 \*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière

**Produit issu de l'agriculture biologique**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)








Code à saisir : dkrjuh


**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT  
 UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.




Semaine du 23/03 au 29/03

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Poireaux vinaigrette	Rillettes de porc	Carottes râpées  	Salade de pépinettes au thon	Friand au fromage	Céleri aux pommes 	Maquereau à la moutarde
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé  Flageolets	Omelette  Ratatouille	Gratin malouin   Chou-fleur 	Sauté de volaille tex mex  Petits pois	Dos de colin et crème d'épinards  Semoule et épinards	Sauté de porc à la diable  Pommes Noisette	Rougail de saucisse  Riz et légumes du rougail
DESSERT	Cake marbré	Chausson aux pommes	Fromage blanc 	Fruit frais 	Cocktail de fruits	Crème dessert	Tarte aux pommes

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Producteurs locaux**  
 \*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance  
 \*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricain à St Sansom, Pays de Dinan  
 \*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

# CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : dkrjuh

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT  
 UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Pomelo	Betteraves vinaigrette	Chou-fleur vinaigrette	Pommes de terre, maïs et fromage	Terrine de légumes	Endives, jambon et œuf	Pêche au thon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de bœuf à la provençale  Carottes au jus	Poulet rôti  Pommes rissolées	Cassoulet	Filet de dinde normande  Julienne de légumes	Poisson meunière  Riz	Quiche lorraine  Salade verte	Coq au vin  Pommes vapeur
DESSERT	Yaourt nature	Fruit frais	Pomme cuite au four	Crème dessert	Fruit frais	Gâteau de semoule	Bavarois au caramel

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Producteurs locaux**  
\*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance  
\*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricain à St Sansom, Pays de Dinan  
\*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière

**Produit issu de l'agriculture biologique**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : dkrjuh

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**