

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Salade de pâtes	Céleri rémoulade 	Potage	Chou rouge aux pommes  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poulet rôti  Haricots verts	Saucisse grillée  Lentilles	Boulettes de bœuf  Riz créole	Filet de dinde à la provençale  Pommes rissolées	Couscous de la mer   Semoule / Légumes du couscous 
DESSERT	Compote de fruits	Flan pâtissier	Fruit frais 	Fromage blanc	Fruit frais  

**Un fromage compose votre repas tous les jours.**

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**

**Producteurs locaux**

\*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance

\*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan

\*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : sopzkn

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées	Crêpe au fromage	Pomelo	Salade de pâtes, dés de volaille et maïs	Œuf mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poulet rôti	Sauté de boeuf au paprika	Pizza	Rôti de porc sauce dijonnaise	Duo de poisson aux petits légumes
	Pommes rissolées	Petits pois	Salade verte	Julienne de légumes	Riz pilaf
DESSERT	Yaourt sucré	Fruit frais	Riz au lait	Brownie	Fruit frais

**Un fromage compose votre repas tous les jours.**

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**

**Producteurs locaux**

\*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance

\*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan

\*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette 	Pâté de campagne	Macédoine de légumes	Riz au thon	Salade coleslaw 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes sauce bolognaise 	Filet de dinde à la provençale  Carottes vichy	Calamars à la romaine  Semoule	Sauté de porc au caramel  Haricots verts	Dos de colin sauce aux crustacés  Pommes vapeur
DESSERT	Compote de pommes 	Crème dessert	Fruit frais 	Flan pâtissier	Fruit frais 

**Un fromage compose votre repas tous les jours.**

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**

**Producteurs locaux**

\*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance

\*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan

\*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de lentilles	Friand au fromage	Salade d'endives au fromage	Céleri aux pommes	Chou chinois et dés de fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boulettes de bœuf  Petits pois	Jambon grillé  Poêlée de légumes	Sauté de bœuf au curry  Boulgour	Paëlla	Parmentier de poisson aux légumes  Brunoise de légumes et purée
DESSERT	Entremets au chocolat	Gâteau au chocolat	Liégeois à la vanille	Fruit frais	Duo de fromage blanc et compote

**Un fromage compose votre repas tous les jours.**

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**

**Producteurs locaux**

\*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance

\*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan

\*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées	Salade de pépinettes au thon	Betteraves vinaigrette	Macédoine de légumes	Crêpe au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin malouin	Sauté de volaille tex mex	Paupiette de veau	Rougail de saucisse	Dos de colin sauce aux crustacés
	Chou-fleur et pommes de terre	Jeunes carottes	Haricots verts	Riz et légumes du rougail	Semoule aux petits légumes
DESSERT	Fromage blanc sucré	Fruit frais	Tarte aux pommes	Fruit frais	Cocktail de fruits

**Un fromage compose votre repas tous les jours.**

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**

**Producteurs locaux**

\*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance

\*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan

\*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette 	Salade verte, Edam et Gouda 	Endives, jambon et œuf 	Mousse de foie	Pommes de terre, maïs et fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poulet rôti   Pommes rissolées 	Sauté de porc à la diable  Lentilles	Pizza  Salade verte 	Filet de dinde sauce normande  Julienne de légumes	Poisson pané  Gratin de brocolis
DESSERT	Fruit frais  	Crème dessert	Mousse au chocolat	Gâteau de semoule	Fruit frais 

**Un fromage compose votre repas tous les jours.**

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**

**Producteurs locaux**

\*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance  
\*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan  
\*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**