



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Chou-fleur vinaigrette	Crêpe au fromage	Carottes râpées ☀️	Pastèque ☀️	Salade de tomates ☀️	Avocat au thon ☀️
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Escalope viennoise Salsifis à la tomate	Émincé de dinde marengo Coquillettes	Steak haché Haricots verts et tomates à la provençale	Rôti de porc sauce dijonnaise Petits pois	Dos de saumon sauce mikado Riz et épinards	Quiche lorraine Salade verte ☀️	Bœuf à la provençale Carottes glacées
DESSERT	Fruit frais ☀️	Entremets	Fruit frais ☀️	Yaourt	Compote et biscuit	Beignet	Bavarois au caramel

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Producteurs locaux
 *Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
 *Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan
 *Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière

Produit issu de l'agriculture biologique

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
 Code à saisir : dkrruh

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT
 UN BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Concombre	Salami aux cornichons	Râpé de courgettes et carottes au curry	Pastèque	Salade verte, Edam et Gouda	Salade de blé	Melon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Rougail de saucisse Riz et légumes du rougail	Émincé de dinde normande Légumes oubliés	Boulettes de bœuf Lentilles au jus	Jambon grillé Purée	Poisson meunière Riz et ratatouille	Longe de porc marinée Poêlée du chef	Langue de bœuf à la tomate Pommes vapeur
DESSERT	Fruit frais	Riz au lait	Compote de pommes	Fruit frais	Liégeois	Entremets	Tarte aux pommes

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Producteurs locaux

- *Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
- *Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan
- *Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



Produit issu de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : dkrruh

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Piémontaise	Salade de perles océane	Concombre et fromage de brebis	Pâté de campagne	Salade de riz, dés de volaille et fromage	Melon	Rillettes de saumon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de dinde aux pommes Gratin de brocolis	Pot au feu Pommes de terre et légumes	Steak haché Potatoes	Émincé de dinde tex mex Haricots verts	Couscous de la mer Semoule et légumes du couscous	Carbonade de bœuf Coquillettes	Poulet rôti sauce forestière Carottes glacées
DESSERT	Far breton	Fruit frais	Yaourt	Semoule au lait	Cocktail de fruits	Panna cotta	Baba au rhum

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Producteurs locaux

- *Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
- *Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricain à St Sansom, Pays de Dinan
- *Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



Produit issu de l'agriculture biologique

Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : dkrruh

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Salade de tomates	Terrine de légumes	Friand	Carottes râpées	Radis noir aux pommes	Pâté de foie	Pastèque
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de poisson meunière Riz aux petits légumes	Paupiette de veau Salsifis à la tomate	Sauté de porc au curry Gratin de courgettes, tomates et fromage	Hachis parmentier Salade verte	Carbonara de poisson Pâtes	Gratin malouin	Couscous Semoule et légumes du couscous
DESSERT	Compote de fruits	Poire au vin	Fruit frais	Velouté aux fruits	Fruit frais	Mousseline aux fruits	Tropézienne

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Producteurs locaux

- *Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
- *Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan
- *Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



Produit issu de l'agriculture biologique

Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : dkrruh

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Terrine de poisson	Rillettes et cornichons	Céleri râpé	Pastèque	Œuf mayonnaise	Salade chef	Pêche au thon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boudin noir aux pommes Purée et pommes fruits	Tajine de volaille Légumes du tajine	Escalope viennoise Poêlée du chef	Lasagnes Salade verte	Lieu aux petits légumes Riz	Poulet rôti Pommes rissoloées	Sauté de canard à l'orange Carottes glacées
DESSERT	Fruit frais	Entremets	Compote de pommes	Fromage blanc	Fruit frais	Tiramisu	Bavarois aux fruits rouges

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Producteurs locaux

- *Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
- *Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan
- *Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



Produit issu de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : dkrruh

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**