



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Terrine de poisson	Rillettes et cornichons	Céleri râpé	Pastèque	Œuf mayonnaise	Salade chef	Pêche au thon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boudin noir aux pommes Purée et pommes fruits	Tajine de volaille Légumes du tajine	Escalope viennoise Poêlée du chef	Lasagnes Salade verte	Lieu aux petits légumes Riz	Poulet rôti Pommes rissoloées	Sauté de canard à l'orange Carottes glacées
DESSERT	Fruit frais	Entremets	Compote de pommes	Fromage blanc	Fruit frais	Tiramisu	Bavarois aux fruits rouges

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Producteurs locaux
 *Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
 *Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan
 *Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière

Produit issu de l'agriculture biologique

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
 Code à saisir : dkrjuh

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT
 UN BON APPÉTIT !**

Semaine du 05/10 au 11/10



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Concombre, maïs et fromage	Carottes râpées	Mousse de sardines	Tomates au fromage à l'huile d'olive	Salade piémontaise	Pomelo	Salade de lentilles au saumon fumé
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Fondant de porc au miel Haricots beurre	Boulettes de bœuf Petits pois à la française	Andouillette Purée	Couscous Semoule / Légumes du couscous	Filet de poisson sauce aux crustacés Légumes oubliés	Quiche lorraine Salade verte	Mijoté de bœuf Pommes rissolées
DESSERT	Fruit frais	Yaourt sucré	Fruit frais	Mousse au chocolat	Pêche façon melba	Riz au lait	Chou à la crème

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Producteurs locaux
 *Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
 *Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan
 *Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière

Produit issu de l'agriculture biologique

Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : dkrruh

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Semaine du 12/10 au 18/10

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Salade de pépinettes	Maquereaux à la moutarde	Concombre vinaigrette	Céleri rémoulade	Salade, jambon, fromage et tomates	Mortadelle	Artichaut à la barigoule
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de poisson meunière Poêlée de chou-fleur	Cuisse de canette à l'orange Riz pilaf	Hachis parmentier Salade verte	Palette de porc à la diable Pommes de terre rissolées	Poisson du marché Gratin de courgettes	Sauté de bœuf au paprika Boulgour	Émincé de dinde sauce tex mex Légumes du chef
DESSERT	Fruit frais	Velouté aux fruits	Fruit frais	Cocktail de fruits	Mousseline à l'abricot	Compote et biscuits	Moelleux au chocolat

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Producteurs locaux

- *Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
- *Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan
- *Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière


Produit issu de l'agriculture biologique

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : dkrruh

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Semaine du 19/10 au 25/10



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Oeuf mayonnaise	Salade coleslaw	Betteraves vinaigrette	Pâté de campagne	Riz au thon	Radis noir aux pommes	Tomates vinaigrette et fromage de brebis
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Rôti de porc Cocos blancs	Paupiette de veau marengo Haricots beurre / Tomates à la provençale	Pâtes à la carbonara	Poulet à la crème Purée de légumes	Dos de colin rôti Carottes au jus	Tajine d'agneau aux fruits secs Semoule / Légumes du tajine	Mijoté de porc à la moutarde Pommes de terre rôties
DESSERT	Fruit frais	Tiramisu	Yaourt aux fruits	Fruit frais	Salade de fruits frais	Café liégeois	Bavarois à la poire

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Producteurs locaux

- *Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
- *Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan
- *Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



Produit issu de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : dkrruh

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Semaine du 26/10 au 01/11



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Museau vinaigrette	Sardines à l'huile	Carottes râpées	Radis et beurre	Salade de tomates mimosa	Pomelo	Avocat sauce cocktail
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Omelette Épinards à la crème	Lapin aux pruneaux Potatoes	Escalope viennoise Tortis sauce napolitaine	Bœuf à la tomate Petits pois	Poisson du jour Gratin de brocolis	Rougail de saucisse Riz / Légumes du rougail	Poulet rôti Pommes sautées en persillade
DESSERT	Mousse au citron	Fruit frais	Fromage blanc	Beignet	Poire Belle Hélène	Fruit frais	Tarte aux pommes alsacienne

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Producteurs locaux

- *Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
- *Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armorican à St Sansom, Pays de Dinan
- *Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



Produit issu de l'agriculture biologique

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
 Code à saisir : dkrruh

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT
 UN BON APPÉTIT !**