



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Cake aux légumes	Terrine de légumes	Carottes râpées	Pamplemousse	Salade d'endives, Bleu et croûtons	Macédoine de légumes	Pêche au thon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Calamars à l'américaine  Boullgour	Langue de bœuf  Coquillettes	Hachis parmentier  Salade verte	Paupiette de veau  Choux de Bruxelles	Brandade  Salade verte	Tarte à la tomate et fromage de chèvre  Purée de céleri	Couscous  Semoule / Légumes du couscous
DESSERT	Fruit frais	Tiramisu	Entremets au chocolat	Chou chantilly	Fruit frais	Buscuit roulé	Bavarois au caramel

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Producteurs locaux**

- \*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
- \*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan
- \*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



**Produit issu de l'agriculture biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : dkrjuh

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Salade de haricots verts et échalote	Salade de pépinettes	Betteraves	Artichauts sauce barigoule	Chou rouge en salade	Asperges sauce rémoulade	Terrine de poisson
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poisson sauce aux crustacés  Gratin de pommes de terre et épinards	Sauté de bœuf au paprika  Carottes	Boulettes de bœuf  Potatoes	Tajine de dinde  Légumes du tajine	Calamars à la romaine  Riz pilaf	Quiche lorraine  Salade verte	Rôti de porc sauce dijonnaise  Poêlée forestière
DESSERT	Fruit frais	Beignet	Compote de fruits	Mousse à la fraise	Fromage blanc	Fruit frais	Baba au rhum

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Producteurs locaux**

- \*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
- \*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan
- \*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



**Produit issu de l'agriculture biologique**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
 Code à saisir : dkrruh

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT  
 UN BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Hareng et pommes de terre	Pâté de campagne	Carottes râpées	Macédoine au surimi	Friand au fromage	Salade de chou chinois et lardons	Avocat et crevettes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sot-l'y-laisse  Haricots verts	Pot au feu  Légumes du pot	Steak haché  Petits pois	Cordon bleu  Purée	Duo de poissons  Brocolis	Lasagnes  Salade verte	Émincé de volaille à la provençale  Tortis
DESSERT	Mousseline à la pomme	Fruit frais	Yaourt sucré	Fruit frais	Cocktail de fruits	Mousse à la poire	Gâteau au chocolat

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Producteurs locaux**

- \*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
- \*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan
- \*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



**Produit issu de l'agriculture biologique**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
 Code à saisir : dkrruh

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT  
 UN BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Œuf mayonnaise	Poireaux vinaigrette	Céleri vinaigrette	Riz au surimi	Taboulé	Rillettes et cornichons	Maquereau à la moutarde
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Quenelles de volailles  Julienne de légumes	Cassolette de fruits de mer  Brunoise de légumes	Gratin malouin  Chou-fleur	Émincé de volaille sauce tex mex  Haricots beurre	Poisson meunière  Ratatouille	Jambalaya  Riz	Blanquette de veau  Pommes de terre et carottes
DESSERT	Poire au vin	Semoule au lait	Compote de fruits	Fruit frais	Café liégeois	Fruit frais	Brownie

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Producteurs locaux**

- \*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
- \*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan
- \*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



**Produit issu de l'agriculture biologique**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
 Code à saisir : dkrruh

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT  
 UN BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz	Crêpe aux champignons	Betteraves vinaigrette	Radis noir vinaigrette	Salade de blé	Friand au fromage	Rillettes de sardines
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poulet basquaise  Légumes à la basquaise	Quenelles de brochet  Pommes fondantes	Gratin malouin  Chou-fleur	Saucisse  Lentilles	Gratin de poisson  Purée de légumes	Sauté de dinde au curry  Légumes oubliés	Parmentier de canard  Purée
DESSERT	Pomme au four	Fruit frais	Compote de fruits	Fruit frais	Flan parisien	Mousse au chocolat	Tarte alsacienne

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Producteurs locaux**

- \*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
- \*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armorican à St Sansom, Pays de Dinan
- \*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



**Produit issu de l'agriculture biologique**

Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : dkrruh

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**