



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz	Crêpe aux champignons	Betteraves vinaigrette	Radis noir vinaigrette	Salade de blé	Friand au fromage	Rillettes de sardines
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poulet basquaise  Légumes à la basquaise	Quenelles de brochet  Pommes fondantes	Gratin malouin  Chou-fleur	Saucisse  Lentilles	Gratin de poisson  Purée de légumes	Sauté de dinde au curry  Légumes oubliés	Parmentier de canard  Purée
DESSERT	Pomme au four	Fruit frais	Compote de fruits	Fruit frais	Flan parisien	Mousse au chocolat	Tarte alsacienne

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Producteurs locaux**

- \*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
- \*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armorican à St Sansom, Pays de Dinan
- \*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



**Produit issu de l'agriculture biologique**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
 Code à saisir : dkrruh

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT  
 UN BON APPÉTIT !**

Semaine du 03/05 au 09/05



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Mousse de canard	Terrine de légumes	Tomates vinaigrette	Chou chinois au jambon	Concombre vinaigrette	Salade de pommes de terre au thon	Pâté de campagne
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Omelette aux poivrons et fromage  Tomates à la provençale	Escalope viennoise  Ratatouille	Hachis parmentier  Salade verte	Paëlla	Merlu pané  Gratin de chou-fleur	Paupiette de volaille  Légumes oubliés	Mijoté de bœuf  Boulgour
DESSERT	Poire pochée	Semoule au lait	Entremets au chocolat	Fromage blanc	Chausson aux pommes	Salade de fruits	Far aux pommes

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Producteurs locaux**  
 \*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance  
 \*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan  
 \*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière

**Produit issu de l'agriculture biologique**

Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : dkrruh

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT  
 UN BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Terrine de légumes	Céleri rémoulade	Carottes râpées	Salade de tomates et fromage	Rillettes et cornichons	Concombre sauce bulgare	Melon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Langue de boeuf  Pommes vapeur	Boudin noir  Légumes oubliés	Cordon bleu  Coquillettes	Boulettes de bœuf à la provençale  Petits pois	Dos de lieu au cumin  Semoule / Épinards	Rougail de saucisse  Riz et légumes du rougail	Palette de porc à la diable  Rösti de légumes
DESSERT	Compote de fruits	Semoule au lait	Fruit frais	Clafoutis aux pommes	Fruit frais	Liégeois	Bavarois au caramel

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Producteurs locaux**

- \*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
- \*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricain à St Sansom, Pays de Dinan
- \*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière

**Produit issu de l'agriculture biologique**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : dkrjuh

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Cake aux légumes	Poireaux vinaigrette	Macédoine de légumes	Salade de pommes de terre	Râpé de carottes et courgettes au curry	Macédoine de légumes	Avocat et crevettes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Andouillette sauce moutarde  Purée	Poulet rôti  Pommes de terre rissolées	Jambon grillé à l'ananas  Lentilles au jus	Steak haché  Poêlée du chef	Dos de colin meunière  Panaché de haricots	Emincé de dinde et sa sauce  Coquillettes	Longe de porc aux pruneaux  Gratin de brocolis
DESSERT	Pomme au four	Fruit frais	Fruit frais	Yaourt aromatisé	Chausson aux pommes	Entremets	Flan pâtissier

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Producteurs locaux**  
 \*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance  
 \*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armorican à St Sansom, Pays de Dinan  
 \*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière

**Produit issu de l'agriculture biologique**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : dkrruh

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT  
 UN BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Terrine de poisson	Pâté de campagne	Betteraves vinaigrette	Concombre vinaigrette	Tomates vinaigrette	Radis et beurre	Rillettes de sardines
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Colombo de dinde  Pommes de terre sautées	Calamars à la romaine  Julienne de légumes	Tomates farcies  Riz pilaf	Escalope viennoise  Semoule	Brandade de poisson  Salade verte	Jambon grillé  Flageolets	Coq au vin  Pommes vapeur
DESSERT	Tiramisu	Fruit frais	Compote de fruits	Fruit frais	Compote de fruits	Fromage blanc	Chou à la crème

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Producteurs locaux**  
 \*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance  
 \*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricain à St Sansom, Pays de Dinan  
 \*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière

**Produit issu de l'agriculture biologique**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : dkrruh

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT  
 UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Salade de pâtes	Pomelo	Crêpe au fromage	Tarte aux poireaux	Pâté de foie	Concombre	Maquereau à la moutarde
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc  Carottes glacées	Lasagnes  Salade verte	Sauté de bœuf au paprika  Gratin de courgettes	Cordon bleu  Purée de céleri	Carbonara de poisson  Coquillettes	Filet de dinde à la normande  Chou-fleur	Sauté de canard à l'orange  Riz créole
DESSERT	Cocktail de fruits	Fruit frais	Yaourt sucré	Fruit frais	Poire pochée	Semoule au lait	Ile flottante

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Producteurs locaux**

- \*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
- \*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armorican à St Sansom, Pays de Dinan
- \*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



**Produit issu de l'agriculture biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : dkrruh

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**