

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Potage 	Toast de sardines	Macédoine de légumes	Potage de légumes	Salade de haricots verts au thon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Hachis parmentier  Salade verte 	Jambon grillé Poêlée du chef	Pizza Salade verte 	Couscous Semoule / Légumes du couscous	Poisson sauce aux crustacés Gratin d'épinards et pommes de terre
DESSERT	Entremets au chocolat 	Velouté aux fruits	Riz au lait	Fruit frais 	Crêpe à la confiture

Un fromage compose votre repas tous les jours.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

Producteurs locaux

*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan
*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette 	Pépinettes au surimi	Chou rouge en salade 	Animation "Hockey"!	Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boulettes de bœuf sauce tomate au basilic  Potatoes 	Rôti de porc aux pruneaux Poêlée forestière	Calamars à la romaine Riz pilaf		Poisson pané Boullgour aux petits légumes
DESSERT	Fruit frais  	Gâteau bulgare	Fruit frais 		Fruit frais 

Un fromage compose votre repas tous les jours.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

Producteurs locaux

*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance

*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan

*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Macédoine de légumes	Salade de chou chinois 	Potage	Salade de riz
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Steak haché 	Emincé de volaille à la provençale	Lasagnes 	Rôti de porc	Duo de poissons
	Petits pois 	Haricots verts	Salade verte	Pommes rissolées	Gratin de brocolis
DESSERT	Yaourt nature sucré 	Beignet	Fruit frais 	Fromage blanc	Fruit frais 

Un fromage compose votre repas tous les jours.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

Producteurs locaux

*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance

*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan

*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Céleri rémoulade 	Potage	Pomelo	Emincé bicolore 	Friand au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin malouin 	Saucisse grillée	Quiche lorraine	Poulet basquaise	Poisson du jour
	Chou-fleur 	Lentilles	Salade verte 	Riz et légumes sauce basquaise	Purée de légumes
DESSERT	Compote de fruits 	Fruit frais 	Riz au lait	Fruit frais 	Flan parisien

Un fromage compose votre repas tous les jours.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

Producteurs locaux

*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan
*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sopzkn

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !