



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Mousse de canard	Chou chinois et jambon	Carottes râpées	Poireaux vinaigrette	Salade du chef	Salade de pommes de terre au thon	Pâté de campagne
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Omelette aux poivrons et fromage  Tomates à la provençale	Mijoté de bœuf  Boulgour	Hachis parmentier  Salade verte	Escalope viennoise  Ratatouille	Merlu pané  Purée de légumes	Paupiette de volaille  Légumes du chef	Paëlla
DESSERT	Poire pochée	Fromage blanc	Entremets au chocolat	Semoule au lait	Chausson aux pommes	Crème à la vanille	Far aux pommes

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Producteurs locaux**

- \*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
- \*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan
- \*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



**Produit issu de l'agriculture biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : dkrjuh

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Carottes cuites au cumin	Terrine de légumes	Betteraves	Mousse de foie	Salade de riz au thon	Macédoine de légumes	Sardines à l'huile
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boudin noir aux pommes  Purée et pommes fruits	Gratin de pâtes strasbourgeois	Boulettes de bœuf à la crème d'ail  Potatoes	Bœuf thaï  Légumes du wok	Filet de lieu aux légumes  Julienne de légumes	Tajine de volaille  Semoule et légumes du tajine	Paëlla
DESSERT	Cocktail de fruits	Flan nappé	Fruit frais	Beignet à la framboise	Compote de pommes et biscuit	Fruit frais	Bavarois au citron

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Producteurs locaux**

- \*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
- \*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan
- \*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



**Produit issu de l'agriculture biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : dkrruh

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Museau vinaigrette	Légumes à la grecque	Carottes râpées	Émincé bicolore	Terrine de légumes	Pomelo	Pâté de campagne au poivre
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Émincé de bœuf forestier  Salsifis	Omelette  Purée et fondue de poireaux	Steak haché  Petits pois	Filet de dinde aux pommes  Pommes rissolées	Poisson du jour  Riz	Quiche  Salade verte	Paupiette de volaille  Poêlée du chef
DESSERT	Riz au lait	Pomme au four	Yaourt	Fruit frais	Entremets	Mousse au chocolat	Chou à la crème

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Producteurs locaux**

- \*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
- \*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan
- \*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



**Produit issu de l'agriculture biologique**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
 Code à saisir : dkrruh

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT  
 UN BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Œuf mayonnaise	Poireaux vinaigrette	Céleri vinaigrette	Riz au surimi	Taboulé	Rillettes et cornichons	Maquereau à la moutarde
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Quenelles de volailles  Julienne de légumes	Cassolette de fruits de mer  Brunoise de légumes	Gratin malouin  Chou-fleur	Émincé de volaille tex mex  Haricots beurre	Poisson meunière  Ratatouille	Jambalaya  Riz	Blanquette de veau  Pommes de terre et carottes
DESSERT	Poire au vin	Semoule au lait	Compote de fruits	Fruit frais	Café liégeois	Fruit frais	Brownie

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Producteurs locaux**

- \*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
- \*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armorican à St Sansom, Pays de Dinan
- \*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



**Produit issu de l'agriculture biologique**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
 Code à saisir : dkrruh

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT  
 UN BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
HORS D'ŒUVRE	Cake aux légumes	Terrine de légumes	Carottes râpées	Pamplemousse	Salade d'endives, Bleu et croûtons	Macédoine de légumes	Pêche au thon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Calamars à l'américaine  Boullgour	Langue de bœuf  Coquillettes	Hachis parmentier  Salade verte	Paupiette de veau  Choux de Bruxelles	Brandade  Salade verte	Tarte à la tomate et fromage de chèvre  Purée de céleri	Couscous  Semoule / Légumes du couscous
DESSERT	Fruit frais	Tiramisu	Entremets au chocolat	Chou chantilly	Fruit frais	Buscuit roulé	Bavarois au caramel

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Producteurs locaux**  
 \*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance  
 \*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan  
 \*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière

**Produit issu de l'agriculture biologique**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
 Code à saisir : dkrjuh

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT  
 UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.