

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette 	Concombre vinaigrette	Radis noir et pommes 	Salade verte, lardons et croûtons 	Salade de blé
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes à la bolognaise 	Saucisse grillée Lentilles	Paupiette de veau Petits pois	Poulet basquaise Riz et légumes sauce basquaise	Gratin de poisson Purée de légumes
DESSERT	Compote de fruits 	Fruit frais 	Riz au lait	Fruit frais 	Flan parisien

Un fromage compose votre repas tous les jours.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

Producteurs locaux

*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan
*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates vinaigrette	Pâté de campagne	Salade de pommes de terre au thon	Chou chinois au jambon	Concombre vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Hachis parmentier Salade verte	Paëlla	Duo de chipolatas et merguez Légumes oubliés	Paëlla Boulgour	Merlu pané Gratin de chou-fleur
DESSERT	Entremets au chocolat	Fruit frais	Salade de fruits	Fromage blanc	Far aux pommes

Un fromage compose votre repas tous les jours.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

Producteurs locaux

*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance

*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan

*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Salade de tomates et fromage 	Concombre sauce bulgare 	Jeudi de l'Ascension	Rillettes et cornichons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu Coquillettes	Boulettes de bœuf à la provençale  Petits pois 	Rougail de saucisse Riz et légumes du rougail		Dos de lieu au cumin Semoule / Épinards
DESSERT	Fruit frais 	Clafoutis aux pommes 	Poire au sirop		Fruit frais 

Un fromage compose votre repas tous les jours.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

Producteurs locaux

*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance

*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sanson, Pays de Dinan

*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sopzkn

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Macédoine de légumes	Salade de pommes de terre 	Salade de blé	Râpé de carottes et courgettes au curry  	Salade verte, Edam et Gouda 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé à l'ananas Lentilles au jus 	Steak haché  Poêlée du chef 	Longe de porc aux pruneaux Gratin de brocolis	Dos de colin meunière Panaché de haricots	Filet de dinde sauce colombo Pommes rissolées
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt aux fruits 	Chausson aux pommes	Flan pâtissier	Fruit frais  

Un fromage compose votre repas tous les jours.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

Producteurs locaux

*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan
*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Lundi de Pentecôte	Concombre vinaigrette 	Radis et beurre 	Salade de pâtes	Tomates vinaigrette 
PLAT CHAUD ET GARNITURES		Nuggets de volaille  Semoule 	Jambon blanc Chips	Sauté de porc sauce dijonnaise Carottes glacées 	Brandade de poisson Salade verte 
DESSERT		Fruit frais  	Fromage blanc	Chou à la crème	Compote de fruits 

Un fromage compose votre repas tous les jours.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

Producteurs locaux

*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan
*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre, jambon et tomates  	Crêpe au fromage	Emincé bicolore 	Salade de haricots verts et thon	Pâté de foie
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boulettes de bœuf  Petits pois 	Sauté de bœuf au paprika Gratin de courgettes	Filet de dinde à la normande Chou-fleur	Saucisse Lentilles 	Carbonara de poisson Pâtes 
DESSERT	Fruit frais  	Yaourt sucré 	Tropézienne	Ile flottante	Fruit frais 

Un fromage compose votre repas tous les jours.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

Producteurs locaux

*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance

*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan

*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**