

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre, jambon et tomates  	Crêpe au fromage	Emincé bicolore 	Salade de haricots verts et thon	Pâté de foie
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boulettes de bœuf 	Sauté de bœuf au paprika	Filet de dinde à la normande	Saucisse	Carbonara de poisson
	Petits pois 	Gratin de courgettes	Chou-fleur	Lentilles 	Pâtes 
DESSERT	Fruit frais  	Yaourt sucré 	Tropézienne	Ile flottante	Fruit frais 

Un fromage compose votre repas tous les jours.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

Producteurs locaux

*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance

*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan

*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sopzkn

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette 	Rillettes et cornichons	Radis et beurre 	Animation Hawaï: Melon 	Concombre et fromage de brebis 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille 	Hachis parmentier	Tajine de poulet	Saimin 	Rougail de saucisse
	Printanière de légumes 	Salade verte 	Semoule et légumes du tajine	(noodles et porc en bouillon de légumes) 	Riz et légumes du rougail
DESSERT	Fruit frais  	Milk shake	Crème au chocolat	Cake à la banane et noix de macadamia 	Fruit frais 

Un fromage compose votre repas tous les jours.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

Producteurs locaux

*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance

*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sanson, Pays de Dinan

*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sopzkn

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz océane	Tomates et mozzarella	Pastèque	Céleri rémoulade	Carottes râpées
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de poulet à la provençale Haricots beurre	Mijoté de bœuf Pommes rissolées	Paupiette de veau Petits pois	Lasagnes Salade verte	Poisson du jour sauce aurore Gratin breton
DESSERT	Yaourt sucré	Fruit frais	Compote de pêches	Entremets à la vanille	Tarte au chocolat

Un fromage compose votre repas tous les jours.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

Producteurs locaux

*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance

*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sanson, Pays de Dinan

*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sopzkn

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves 	Salade de blé au chorizo	Saucisson sec	Courgettes râpées au curry 	Melon 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boulettes de bœuf  Purée	Poisson pané au citron Crumble de courgettes	Émincé de poulet aux épices thaï Boulgour	Rôti de porc à la graine de moutarde Flageolets	Filet de dinde Riz et ratatouille
DESSERT	Fruit frais  	Flan nappé	Crème mousseline à l'abricot	Fruit frais 	Gâteau au chocolat

Un fromage compose votre repas tous les jours.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

Producteurs locaux

*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance

*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan

*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sopzkn

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Concombre sauce bulgare 	Œuf mayonnaise	Pomelo	Repas de fin d'année: Pastèque 	Crêpe au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes (bio) à bolognaise 	Sauté de porc au curry Purée de légumes	Paëlla	Hamburger Frites	Dos de colin sauce mikado Carottes vichy
DESSERT	Fruit frais 	Compote de pommes	Yaourt aromatisé	Mousse au chocolat	Fraisier

Un fromage compose votre repas tous les jours.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique

Producteurs locaux

*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance
*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan
*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**