



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Concombre sauce bulgare 	Œuf mayonnaise	Pomelo	Repas de fin d'année: Pastèque 	Crêpe au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes (bio) à bolognaise 	Sauté de porc au curry  Purée de légumes	Paëlla	Hamburger  Frites	Dos de colin sauce mikado  Carottes vichy
DESSERT	Fruit frais 	Compote de pommes	Yaourt aromatisé	Mousse au chocolat	Fraisier

**Un fromage compose votre repas tous les jours.**

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**

**Producteurs locaux**

\*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance  
\*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan  
\*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : sopzkn

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Concombre vinaigrette 	Betteraves vinaigrette	Melon 	Rillettes et cornichons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu  Coquillettes	Bœuf à la provençale  Petits pois 	Rougail de saucisse  Riz et légumes du rougail	Filet de dinde au curry   Pommes rissolées	Dos de colin  Semoule et épinard à la crème
DESSERT	Fruit frais 	Beignet	Poire Belle Hélène	Entremets	Fruit frais 

**Un fromage compose votre repas tous les jours.**

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**

**Producteurs locaux**

\*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance

\*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan

\*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : sopzkn

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de tomates  	Piémontaise	Fête nationale	Courgettes râpées au curry 	Pastèque 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé à l'ananas  Lentilles	Boulettes de bœuf   Poêlée du chef 		Couscous  Semoule et légumes du couscous	Dos de colin  Riz
DESSERT	Fruit frais 	Riz au lait 		Compote de fruits	Flan nappé au caramel

**Un fromage compose votre repas tous les jours.**

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**

**Producteurs locaux**





\*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance  
\*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan  
\*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : sopzkn

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pomelo	Macédoine de légumes 	Radis et beurre 	Toast au thon	Melon 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	<p>Viennoise de volaille</p> <p>Haricots verts</p>	<p>Pâtes à la bolognaise </p> <p>Coquillettes </p>	<p>Poulet rôti</p> <p>Pommes de terre rissolées</p>	<p>Sauté de porc au caramel</p> <p>Carottes glacées</p>	<p>Brandade</p> <p>Salade verte et purée </p>
DESSERT	Fromage blanc	Fruit frais  	Liégeois au chocolat	Chou chantilly	Cocktail de fruits

**Un fromage compose votre repas tous les jours.**

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**

**Producteurs locaux**

\*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance

\*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan

\*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : sopzkn

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pommes de terre, maïs, tomates et jambon 	Crêpe au fromage	Concombre et fromage de brebis 	Salade de haricots verts et thon	Pâté de foie
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de veau sauce tandori  Petits pois	Sauté de bœuf à la provençale  Gratin de courgettes	Gratin malouin   Chou-fleur 	Saucisse  Lentilles	Carbonara de poisson  Pâtes
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt	Entremets 	Ile flotante	Fruit frais 

**Un fromage compose votre repas tous les jours.**

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**

**Producteurs locaux**

\*Lait et Produits laitiers : Ferme de La Renaudais, Plouer Sur Rance

\*Porc (rôti, sauté, saucisse) : Le Comptoir Armoricaïn à St Sansom, Pays de Dinan

\*Pain : Boulangerie - Le fournil de Bonaban à La Gouesnière

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : sopzkn

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !